

Prendre contact

Lydie Poisson

53, avenue de Normandie,
Résidence Aurigny -
50130 Cherbourg en Cotentin

Téléphone : +33 680 663 288
Mail : contact@lydiepoisson.fr
Site Web : <https://lydiepoisson.fr>

3 jours
pour poser le poids des
branches de l'arbre familial
afin de retrouver des racines
porteuses de sens et d'énergie

**La joie de partager, d'accompagner
et de transmettre**

Votre séminaire

Nous sommes tous issus d'une famille. Nous la connaissons ou pas. Nous sommes la biologie de notre famille. Nous portons les projections inconscientes de nos parents et nous nous sommes construits avec notre entourage proche. Nous répondons à des injonctions. Nous sommes parfois porteurs de secret. Nous en sommes imprégnés quoiqu'en dise notre volonté.

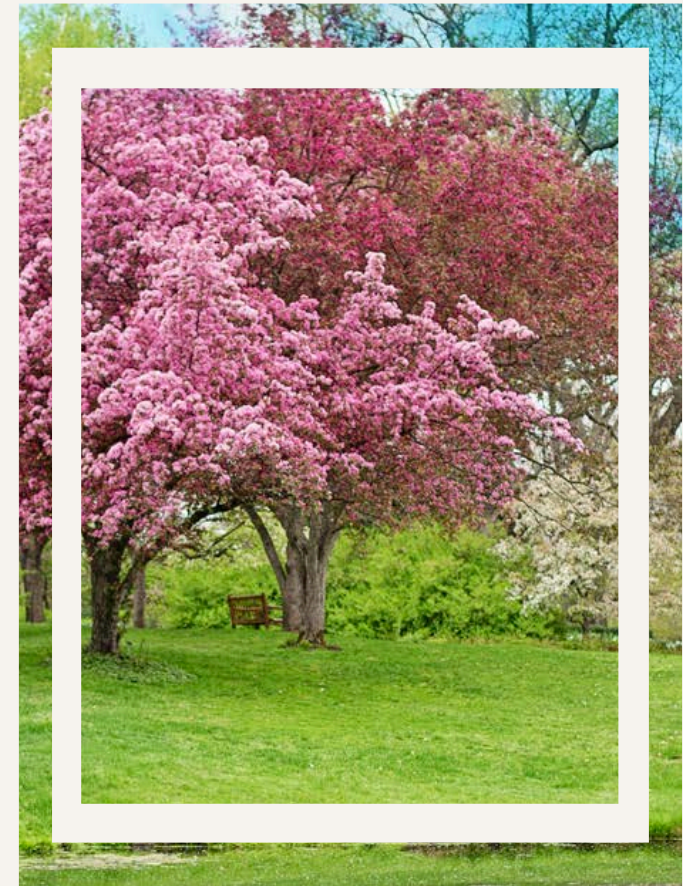
Nous faisons partie d'une fratrie et la place que nous occupons dans le monde est bien souvent en lien avec celle-ci.

Une **place** vous a été donnée !
Celle-ci vous convient-elle ?
L'avez-vous prise ?

Quel est le domaine de votre vie où vous ne vous sentez pas heureux ? Le travail, les amis, la famille, le quartier, la société !!!

Si vous répondez oui à une de ces propositions, ce séminaire est sûrement pour vous !

Parce que le changement ne vient que lorsque nous avons accepté la situation, il est peut-être temps de poser un regard différent sur votre histoire familiale, de comprendre ce que la famille attendait de vous, de faire le tri sur ce qui est juste pour vous et de vous autoriser à Etre.



A CHAMBON LA FORET
ENTRE PARIS ET ORLEANS

du 29 mai 2025 10h
au 31 mai 2025 16h

3 jours pour réveiller
votre Arbre Intérieur

L'Arbre Révélé

Les outils

01 | LA PSYCHOGÉNÉALOGIE

Poser les informations généalogiques de son histoire familiale afin de construire l'arbre est un premier acte de libération. Ensuite viendront les questions et l'accueil des réponses (les vôtres et celles venant en miroir).

02 | LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

Bert Hellinger, initiateur des constellations familiales « FamilienAufstellung » littéralement « placement de la famille » nous indique que nous sommes porteur de l'image inconsciente de notre famille, que nous faisons partie d'un système et que si, certaines règles ne sont pas présentes, une personne peut porter un mal-être, une difficulté. Le processus des constellations est de regarder ce que nous portons, sans juger, pour laisser le mouvement de vie coincé se libérer.

03 | LES PAUSES

Pour que le changement se produise, le temps de "rien" est nécessaire. Il peut survenir au cours d'un temps de pause, de promenade, de discussion ou de silence.

Notre rendez-vous

Spécialiste du Transgénérationnel, Lydie Poisson reçoit en individuel, forme et anime des séminaires avec ces outils : constellations familiales et systémiques, psychogénéalogie analytique et d'autres.

Depuis 2008, elle vous accompagne pour regarder votre histoire familiale, vous libérer des croyances et des mémoires encombrantes afin de retrouver vos ressources cachées.

Elle est présente à Cherbourg-en-Cotentin, Lille et Rennes.

Dans un endroit sécurisé, Lydie Poisson vous propose de regarder la difficulté qui est présente actuellement dans votre vie.



S'inscrire pour réveiller votre arbre intérieur !

Pour réserver votre place, merci de contacter Lydie par téléphone ou mail. La réservation définitive est effective à réception du bulletin accompagné d'un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre de Lydie Poisson.

En cas d'annulation de votre part, l'acompte lié à l'inscription ne sera pas remboursé après le 7 mai 2025.

Afin de préserver la qualité de mon accompagnement, le groupe sera formé au maximum de 10 personnes.

Horaires du séminaire 9h30 - 17h
Accueil le jeudi 29 mai à partir de 9h
Départ le samedi 31 mai pour 16h
Lieu Chambon la forêt-gîte Ste Radegonde

Tarif : 330 €

Sont compris : les journées de séminaire, le matériel nécessaire, les pauses.

Restent à votre charge :

- l'hébergement : possibilité sur place de 40€ à 70€ la nuit selon le type de chambre
- les repas : pdj, midi et soir

Les infos pratiques et le bulletin d'inscription dans l'onglet "actualités" du site www.lydiepoisson.fr