

## La formatrice : Lydie Poisson

Originaire de Cherbourg, issue du monde de l'entreprise. En 2000 elle se tourne vers sa seconde partie de Vie et se forme :

*Psychogénéalogie* : Certification AIP Association Internationale de Psychogénéalogie Paris – 2005-2007 ;

*Constellations familiales* : Jacques Tencé et Hanja Tencé – méthode Hellinger Paris – 2007

*Psycho-corporelle* : Elaine Ara Paris – 2007-2009 ;

*Décodage biologique* : Christian Flèche « Ecoute et compréhension biologique des symptômes » Paris – 2008-2009;

*Constellations d'organisation* : Jacques Tencé – méthode Hellinger Paris – 2010

*Mouvement d'âme* : Jacques Tencé – méthode Hellinger Paris – 2011;

*TSPI* : Thérapie Systémique Phénoménologique Intégrative : Alexandra Caymmi (Suisse) « Les traumatismes et les troubles de l'attachement » ; 2010-2011

*Association Parole d'enfants* : participation aux journées d'études depuis 2012

*Psycho-énergétique* : Marie Jourde Paris depuis 2013;

*Einothérapie* : Bernard Sensfelder – initiée en 2017

*La Trame*® : Patrick Burensteinas – certifiée avril 2023

Depuis 2007, elle accompagne, en cabinet, ses consultants avec les outils du transgénérationnel et organise régulièrement des séminaires de constellations à Cherbourg, Lille et Rennes.

Depuis 2015, elle forme à la psychogénéalogie analytique et aux constellations familiales à Cherbourg et à Rennes

Lydie Poisson est régulièrement supervisée dans sa pratique auprès de Sigrid Charrière pour la psychogénéalogie analytique et de Jacques Tencé pour les constellations familiales.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28500138150 auprès du préfet de région Normandie.

## Objectifs de l'Initiation

- se former à l'animation des constellations familiales de groupe en milieu protégé
- connaître les potentiels des constellations et les mécanismes à l'œuvre
- intégrer les différents concepts et théories inhérentes aux constellations
- évaluer la possibilité d'action du client et repérer les personnes ne relevant pas du processus « constellation »
- connaître et intégrer les différentes phases du processus
- expérimenter le processus en tant que représentant
- s'entraîner à la pratique professionnelle d'animateur
- acquérir la juste posture d'animateur

## Public

- à toute personne œuvrant déjà dans la relation d'aide (psychothérapeute, thérapeute manuel, médiateur, assistantes sociales, éducateurs, infirmiers, intervenants pénitentiaires ... ) et voulant acquérir des connaissances spécifiques au transgénérationnel,
- à tout dirigeant d'entreprise ou œuvrant au sein d'une association
- à toute personne souhaitant aller plus loin dans l'intégration de son histoire familiale

## LYDIE POISSON

53, avenue de Normandie  
Résidence Aurigny  
50130 Cherbourg en Cotentin

+33 2 33 54 56 41

+33 6 80 66 32 88

Lille

Se former à l'animation  
des Constellations  
Familiales et Systémiques  
en milieu protégé

Initiation 2025

**Lydie Poisson**

Psychogénéalogie & Constellations familiales

Pour Bert Hellinger, concepteur et initiateur des constellations familiales « *familienaufstellung* » littéralement « placement de la famille », nous portons une image inconsciente de notre famille. Les désordres mémorisés et les règles de base non respectées peuvent être la cause de nos souffrances, angoisses, mal-être. En étant en *loyauté* avec notre famille nous nous *identifions* et/ou *répétons* des schémas de comportement qui nous empêchent de vivre.

Les Constellations familiales permettent de regarder les *liens cachés*, les *intrications* entre les membres du système familial et/ou les événements contemporains au système.

Le regard posé, les événements acceptés, les règles de base retrouvées permettent de remettre le mouvement dans le système et au porteur des souffrances de reprendre SA vie en main et de ré intégrer le potentiel créateur transmis.

Pourquoi le terme « *initiation* » ?

Tout est en constante évolution. Entre le moment où j'ai débuté mon enseignement avec Jacques et Hanja Tencé en 2007 puis Alexandra Caymmi en 2011 et aujourd'hui, tout a évolué : même si les concepts de base sont toujours présents, ils se sont enrichis des dernières découvertes sur tous les plans.

Le terme « initiation » nous dit que nous sommes au début d'un chemin d'apprentissage. Nous avons acquis les bases pour améliorer notre approche, notre posture, notre vision de l'accompagnement, notre relation à notre consultant et à son système.

Autour de notions théoriques et de mises en situation, ***l'initiation aux constellations familiales proposée*** consiste à

- se former à l'animation des constellations familiales de groupe en milieu protégé
- connaître les potentiels des constellations et les mécanismes à l'œuvre
- intégrer les théories inhérentes aux constellations
- évaluer la possibilité d'action du client et repérer les personnes ne relevant pas du processus « constellation »
- connaître et intégrer les différentes phases du processus
- expérimenter le processus en tant que représentant
- s'entraîner à la pratique professionnelle d'animation

### Les sessions d'initiation

- samedi : participation aux constellations de groupe en tant que représentant
- dimanche et lundi : matin : apports théoriques - après-midi : mise en pratique

### Seront abordés

- Introduction aux constellations familiales
- Concepts de base, le système
- Les différentes phases de déroulement d'une constellation
- La demande du client, la dynamique
- Les phases et phrases réparatrices, les rituels

### Conditions d'admission

- avoir participé dans la mesure du possible à un séminaire de constellations avec la formatrice
- être sur un parcours psycho-thérapeutique
- avoir un entretien préalable avec Lydie Poisson (téléphonique ou en cabinet)

## L'agenda de l'initiation en 2025

4 sessions de 3 jours réparties en 2025.

La préférence de 9h30–17h00 est proposée avec une pause repas le midi. Ces horaires peuvent être aménagés en fonction des trains ou autre moyen de locomotion.

- 1, 2 et 3 mars
- 26, 27 et 28 avril
- 28, 29 et 30 juin
- 27, 28 et 29 septembre

### Lieu

La Maison d'Alfred  
23, Bd du Général Leclerc  
59100 Roubaix

### Coût

- La session (dû en totalité à chaque session)  
Tarif Privé 330€  
Tarif Entreprise 450€ (cf programme)
- La formation bénéficie de l'exonération de TVA
- Le règlement est dû à chaque session en espèces, chèque ou virement

### Pour s'inscrire

- Prévoir un entretien par téléphone.
- La réservation définitive est effective à réception du bulletin d'inscription accompagnée du règlement, envoyée à l'adresse de Cherbourg.
- Clôture des inscriptions 15 jours avant la date de la formation.
- Toute inscription annulée 15 jours avant le début de la formation sera encaissée.