

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au séminaire de : *entourez le lieu choisi*

Cherbourg Coutances Lille Rennes

Pour le : _____

En tant que :

☐

Constellé

☐

Représentant

Nom _____

Prénoms _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Mobile _____

Mail _____

A _____ le _____

Signature précédée de la mention manuscrite

« Je participe à cette activité sous mon entière et pleine responsabilité »

- ☐ Je joins le montant correspondant à ma participation, à l'ordre de Lydie Poisson

« Entrer dans le mouvement de la Vie,
c'est être dans sa propre Vibration,
dans son Centre, dans son Etre »

LYDIE POISSON

53, avenue de Normandie
Résidence Aurigny
50130 Cherbourg en Cotentin

+33 2 33 54 56 41

+33 6 80 66 32 88

Cherbourg

Coutances

Lille

Rennes

Constellations Familiales
et Systémiques

Le calendrier 2026

Lydie Poisson

Psychogénéalogie & Constellations familiales

Pour mieux comprendre

Nous sommes faits de **mémoires** et réagissons consciemment ou non à celles-ci... Nous faisons partie d'un système familial, amical, professionnel, et nous nous y conformons ou non. Lorsqu'il devient évident que les tiraillements internes nous empêchent de créer notre vie et/ou notre espace, ces mémoires deviennent perturbantes, encombrantes, inutiles... alors il est peut-être juste à ce moment-là de pouvoir regarder autrement, afin d'ouvrir une porte sur un présent salvateur.

Les Constellations familiales, initiées par Bert Hellinger, nous informent sur notre état en l'instant par le biais de la relation que nous entretenons avec nos conditionnements, nos souffrances, nos traumatismes, nos mémoires, notre famille, notre relation à nous-mêmes...

Il convient alors de lâcher ces mécanismes pour intégrer le potentiel créateur de notre Vie.

Tout comme nous avons besoin de l'eau et de l'air pour vivre, le corps et les sons, les paroles sont inhérentes à notre vie de tous les jours. Grâce à la vibration du son et au mouvement du corps, l'élan de vie bloqué se remet en route.

Etre dans le mouvement de la Vie, c'est être dans sa propre Vibration, dans son Centre, dans son Etre.

Les ateliers de constellations

Les **participants** —ou constellés— qui souhaitent faire leur constellation vivent le processus suivant : lors d'un bref entretien avec le thérapeute devant le groupe, la personne expose **la raison** qui l'amène à faire sa constellation. Cette personne choisit ensuite parmi l'assistance des représentants pour les membres de sa famille (actuelle ou d'origine) et pour elle-même, les dispose dans l'espace les uns par rapport aux autres, puis prend place dans l'assistance.

L'**animateur** est en lien, alors, avec les représentants pendant que le constellé regarde le processus. La constellation mise en place, le consultant en demande se voit confronté à une partie de son histoire niée ou ignorée jusque-là. En déplaçant les substituts et au moyen de phrases et de gestes rituels, se dégage un mouvement où chacun peut se sentir bien et à sa place.

Les **représentants** sont susceptibles d'être choisis dans les constellations. Ils se mettent au service d'un groupe afin que les personnes puissent travailler et éclaircir une problématique, un mal-être, une angoisse ou une demande bien particulière.

Les tarifs

A Cherbourg	Constellé : 120€	Représentant : 45€	Thématique : 60€
Hors Cherbourg	Constellé : 130€	Représentant : 50€	Thématique : 60€

Le calendrier 2026

- 17 janvier Cherbourg
- 31 janvier Lille
- 7 mars Coutances
- 22 mars Rennes
- 30 mai Cherbourg
- 4 juillet Cherbourg
- 19 septembre Cherbourg
- 26 Septembre Lille
- 22 novembre Rennes
- 28 novembre Cherbourg

Les horaires :

- Cherbourg et Coutances 14h - 20h
- Lille et Rennes 10h - 18h
une pause est prévue pour le déjeuner.

Une constellation dure environ 1 heure.
Le lieu est ouvert 1/4 heure avant. Vous retrouvez les adresses exactes sur le site – Ressources – [Lieux](#)

Pour s'inscrire

- Pré-réserver par téléphone, email ou sms
- La réservation définitive est effective à réception du [bulletin d'inscription](#) accompagnée du règlement, envoyée à l'adresse de Cherbourg.
- Clôture des inscriptions 7 jours avant la date du séminaire.
- Toute inscription annulée 3 jours avant la date du séminaire sera encaissée.